

Verksamhetsberättelse Växjö Volleybollklubb säsongen 2023/2024

Medlemmar

Växjö Volley bestod i slutet av verksamhetsåret av 179 stycken medlemmar.

Väsentliga händelser under verksamhetsåret 2022/2023

Idrotten volleyboll, både beachvolleyboll och inomhusvolleyboll, har fortsatt varit mer synliga i media under året. Vi har haft stor efterfrågan på att få komma och prova volleyboll främst bland barn och ungdomar men också från vuxna.

Årsmöte

Årsmötet tog plats på Kampen vid beachplanerna med 8 närvarande medlemmar samt 4 närvarande från styrelsen.

Klubbens verksamhetsinriktning är att bedriva volleyboll och beachvolleyboll, under året har styrelsen sett ut enligt nedan:

Marcus Heiman (ordförande 20220619-20231023)

Anna Fredriksson (ordförande 240108-240628)

Katarina Cronqvist (vice ordförande)

Maria Persmark Ahlström (sekreterare)

Caroline Lymalm (kassör -20240401)

Izabell Henriksen styrelseledamot 20231023 tillika kassör från 240408)

Johannes Ståhl styrelseledamot

Ulf Rosander (adjungerad 20240108 – 20240628)

Ordförande Marcus Heiman avgick 20231023 och ersattes 20240108 av Anna Fredriksson.

Kassör Caroline Lymalm avgick 20240401 och ersattes av Izabell Henriksen 20240401

Övriga förtroendeposter:

Valberedningen har bestått av Ulf Rosander, Lars Kuparinen och Per-Olof Larsson

Styrelsen har under året infört möjlighet till stödmedlemskap och har också upprättat en sportslig och ekonomisk strategi som tillsammans med föreningens värdegrund utgör styrande dokument för hur den dagliga verksamheten är tänkt att utformas.

Den ekonomiska samt den sportsliga strategin antogs av styrelsen 20240304 och presenterades på ett tränarmöte under våren den 20240318.

Ekonomisk rapport:

Styrelsen har under året jobbat med en uppföljning av ekonomin och har utifrån detta numera bytt till Fortnox. Då vår kassör avslutade sitt uppdrag under pågående period har en hel del arbete gått till att få in nya rutiner och underlag. Vi har även tagit fram en ekonomisk strategi som ska vara styrande i beslutsunderlaget vid ekonomiska beslut.

Rapporter från tränare:

Level 4 (Lars-Göran Tidelius, Lena Ekeröth, Linn Söderström)

Vi hade under hösten runt 10 nybörjare, varav de som fortsatte efter juledigheten alla avancerade till level 5 respektive ungdom grön beroende på ålder. Vi deltog även med dessa tjejer i en turnering med en 2:a och en 4:e plats som resultat.

Under våren har vi haft en växande grupp, som till slut kommit upp till ca 10 st. Även dessa känns alla mogna att gå upp till mer avancerade grupper om de så önskar efter sommaren.

Som mål kan nämnas att ha roligt och att komma upp till 100 bollberöringar i ringenövningen, som klarades med råge under våren med 182 som bästa resultat.

Vi har varit 5 st tränare och har haft några ytterligare inhoppare vid behov.

Level 5-6 (Amir Tajari, Per-Olof Larsson, Erika Johansson, Gabriel Racu Lucaciu samt hjälptränare Lily Rosander)

Volleybollträning för ungdomar level 5-6 har bedrivits två gånger i veckan. Enligt laget.se finns i skrivande stund 22 ungdomar registrerade på level 5-6.

Fokus på träningarna har varit att öva grundslag, jobba med lagkänsla, köra anpassade fysövningar och givetvis spel. Under säsongen har level 5-6 varit iväg på turneringar på många turneringar både i level 5 och level 6.

Nybörjare Grön (Jonas Mårdh och Mike Fredriksson)

Ungdom grön, bra grupp att börja 6-manna träning med. Upplägget är att i huvudsak träna grunder i alla moment i volleyboll, för att sedan slussa ungdomar vidare till andra grupper. Intresset har ökat generellt för volleyboll vilket gör att fler motiverade ungdomar väljer att träna med Växjö volley.

Dam C (Rolf Henriksen, hjälptränare Lars Kuparinen och Durdica Avdalovic)

Vi har under hösten och våren tränat ca 15 tjejer i ålder 15-17 år i 6-manna spel. Fick även under våren hjälp av Katarina Cronquist. Under säsongen har det försvunnit några spelare men även tillkommit från ungdom grön och spelare som tränat tidigare.

Strategin under säsongen var att köra mycket grund/bas tekniker och utveckla spelförståelse

Det har varit överlag varit bra träningsnärvaro och vi har även kört extra träningar på helgerna. Dessa tjejer har tävlat i sydsvenskan sammandrag dam. Utvecklingen under säsongen har varit fantastisk när man jämför från första tävlingen på säsongen till den sista.

Dam B (Johan Nilsson, Maria Svensson, Mikael Westerberg och Michael Lindén)

Vi i Växjö volleyboll dam B har spelat sydsvenska sammandrag, division 3 och kval och turneringar i U18 och U20.

Under hösten fick vi tyvärr byta tränare då Johan Nilsson slutade. Michael Lindén gick då in och stannade kvar tillsammans med Maria och Mikael resten av säsongen.

I början av säsongen deltog vi i sommarträning med dam A. Under säsongen har det varit tre träningar i veckan med hög närvaro. Träningsmoralen har ökat och tränarna ser att spelarna utvecklats teknik, fysik men framförallt att agera som ett lag där allas insats är viktig i stort och smått.

Under säsongen placerade sig laget på en andraplats i Sydsvenska sammandraget trots att dessa tävlingar krockade med divisionsmatcher vid två tillfällen. I division tre placerade sig laget på femte plats.

Laget har spelat förkval till U20 men gick inte vidare. I U18 gick vi vidare från förkvalet till kval men tappade i sista matchen och gick inte vidare. Detta att gå vidare till kvalet är en vinst i sig eftersom laget inte lyckats med detta innan.

Under helgen 12-13/5 avslutades säsongen med att spela U18- SM öppen klass i Jönköping. Laget åkte iväg med 11 spelare som har tränat tillsammans under den gångna säsongen.

Laget spelade sig fram till final och tog en hedrande silverplats. I dessa matcher höll tjejerna en god kvalitet på spelet med få egna misstag. Styrkan satt framförallt i servarna som var stabila rakt igenom och gjorde det svårt för motståndarna att komma till ett bra anfall. I semifinal och final märktes nerverna av med förluster i första set men båda matcherna gick till tredje set och visade god kämparanda. Växjö spelade i denna match riktigt bra volleyboll både försvars och anfallsmässigt.

Vi tränare är mycket nöjda med resultatet och känner att alla våra spelare har utvecklats fint under säsongen. Vår lägsta nivå har höjts ordentligt och vi ser fram emot nya utmaningar kommande säsong.

Dam A (Sebastian West Helgesson och Johan Persson)

Året började med sommarträning med där deltagandet var mellan 6-9 st per gång. Detta gjorde vi en gång i veckan under augusti. Sista sommarträningen kom även B-laget och vi hade ett deltagande på cirka 20 st.

Även nytt för i år lyckades jag ragga upp Johan Persson som assisterande då jag varit själv året innan vilket stärker vår roll som tränare att ge spelarna bästa möjliga förutsättningar.

Som första år med mig som coach i seriespel gick vi in med målsättningen att vinna division 3. Våra affischer på LNU bidrog med 2 st spelare som stärkte vår trupp och allt som allt var vi nog 16 st i A-laget. Lite graviditeter och andra äventyr gjorde att vi sällan var över 12 på träningarna vilket passade mitt upplägg bättre.

De nya träningstillfällena bidrog med betydligt bättre närvaro då onsdagar var svårt för många. Detta möjliggjorde att vi kunde utveckla en bra gameplan som vi höll fast vid hela säsongen. Damerna gick in med bra känsla och med bra ledarskap från våra rutinerade spelare hade vi ett bra spelpsyke fram till vinter då vi enbart besegrades av Karlskrona. Efter vintern började vi bli lite för bekväma uppe på första platsen och spelade osäkert när vi mötte de högre rankade lagen. Det var inte förrän i de sista två omgångarna när vi behövde 3 poäng som vi kunde utse oss själva vinnare där 2:an och 3:an enbart låg 1 poäng bakom oss. Snacka om att varje poäng räknas!

Som slutsats är det över min egen förväntan att vi kan komma in och möta lag som Värnamo och Karlskrona och vinna. De båda förtjänar att spela i antingen div 2 eller t.o.m 1 i vissa distrikt.

Herrsektionen

Detta var en bra säsong! Vi tycker att vi lyckats med både bredden, att slussa in nya och startat ett nytt lag, samt att höja vår högstanivå.

Herr B (Lovis Almkvist och Torgny Hedberg)

- Åtta aktiva i laget under större delen av säsongen. Ytterligare två var inskrivna men slutade under senare delen av hösten.
- Flera var nybörjare när hösten startade, primärt från de "prova på"-tillfällen som klubben körde under våren 2023. 1-2 spelare blev under hösten uppflyttade från Ungdom Grön. Två från Moheda anslöt efter jul.
- Anordnade och deltog i Sydsvenskan U18 i december.
- Tränade mycket med Herr A från slutet av januari, inför U18 mm.
- Deltog med några från Herr A i Ungdoms-SM (U18) kval i Falkenberg i mars, slutade på 7:e plats (de 5 bästa kvalade in).
- Deltog med några från Herr A i Ungdoms-SM i Jönköping 11-12 maj. Placering 9 av 18 lag.
- Två spelare anslöt till U20-truppen inför Junior-SM, se under Herr A.

Mål och utfall:

=> Mål: att få ihop ett nytt lag/en ny grupp med bra stämning, från nybörjarstadiet, samt att spela några turneringar. Detta lyckades över förväntan, på alla punkter.

=> Mål: att kunna träna med Herr A en del och att slussa upp till Herr A de spelare som är mogna för nästa steg. Detta lyckades också.

Gemensamt i Växjö Volley Herr:

- En försäljning av Ravelli på hösten vilket gav en ganska bra lagkassa inför resor till mästerskap samt matcher i division 3.

- En starkt bidragande orsak till att vi kunnat genomföra denna säsong med allt från resor till matcher och turneringar, egna turneringsarrangemang, resor till både kval och SM, är tack vare bra engagemang från många föräldrar och bra samarbete mellan ledare och föräldrar.
- Dedikerade spelare som verkligen velat utvecklas och vara inkluderande mot varandra har också gjort det möjligt att både bygga två grupper samt få samarbete mellan grupperna.
- Att vara en tränartrupp på 4 ledare totalt på de två grupperna, har fungerat mycket bra. Man har kunnat täcka upp för varandra och hjälpas åt.

Herr A (Tränare Michael Lindén och Rebecca Lewis)

- 13 st inskrivna i laget (utöver detta 2st uppflyttade från Herr B mot slutet). Av de 13 var 3st från Moheda (spelade med oss i div. 3 via samarbetsavtal), 1 st kom till oss i feb-mars, 1 st var med under halva hösten men fick sedan ta uppehåll pga skador. Så av "gamla gänget" var 8 st i kärntruppen under större delen av säsongen.
- Laget spelade sin första säsong i div 3 Mellersta Södra Herrar. Slutade på sista plats av 8 lag, med 13 poäng. De två över oss i tabellen hade 14 poäng och plats 5 hade 15 poäng.
- Gruppen har fått extra bra träning då mer erfarna spelare deltagit i träningarna; t ex Moheda-spelare samt vid loven gästspelare från idrottsgymnasierna.
- Åkte på U20-turneringen Trekungaslaget i Kungälv i slutet av oktober. Placering 8 av 16 lag.
- Anordnade och spelade i Sydsvenskan Herr i januari.
- Spelade i Sydsvenskan Herr med Herr B i feb hos VUGI.
- Spelade Junior-SM (U20) kval i Karlskrona i feb. Placering 2a i kvalet (de 3 bästa kvalade in).
- 4 st deltog med Herr B i Ungdoms-SM (U18) kval i Falkenberg i mars, slutade på 7:e plats (de 5 bästa kvalade in).
- 4 st deltog med Herr B i Ungdoms-SM i Jönköping 11-12 maj. Placering 9 av 18 lag.
- Samtliga under 20 år deltog i Junior-SM i Södertälje 18-19 maj. Placering 17 av 18.

Mål och utfall:

=> Mål: att trots en tunnare trupp än säsongen innan, eftersom 3st spelare lämnade för idrottsgymnasiet, anta utmaningen att spela i div 3 för första gången. Detta utfördes och vi tar mycket erfarenhet med oss från säsongen. Vi hade dock fått svårt att klara det utan samarbetsavtalet med Moheda, så det var bra att vi hade det på plats.

=> Mål: att delta i U18- och U20-kval samt SM för de klasserna. Vi kvalade in till Junior-SM vilket var över förväntan. Deltog i U18 Öppna klassen.

=> Mål: att utvecklas som spelare och individer i laget, samt att kunna samarbeta bra med Herr B. Detta lyckades över förväntan.

Beachsektionen

Beachsektionen består av Rebecca Lewis, Jakob Ivarsson, Linn Söderström, Marcus Pettersson, Kristoffer Jirdell, Mia Ahlström och Alexander Bengtsson

Säsongen 2023-2024 inleddes med en träningsperiod om åtta veckor, från början av maj fram till midsommar.

Planerna sköts om av Beachsektionen tillsammans med många frivilliga aktiva och vi har tät kontakt med kommunens "Arena-service" för att få hjälp med lite större arbeten som att fylla på och släta ut sanden samt sköta gräsytor runt omkring. Till denna säsong köpte kommunen in nya stolpar och nät som skulle vara lättare att justera höjden. Ena planen samsas vi med beachhandbollen men där blir det tyvärr ofta problem med näten då de är lite krångliga att sätta upp och ta ner.

Fokus på träningsupplägget var att kunna ge både erfarna och nybörjare en möjlighet till träning oavsett om du är elva år eller +50. Vi hade två barngrupper, två ungdomsgrupper, en bas, en dam och en herrgrupp. Tränare hittar vi från de egna leden.

Det som begränsar träningsinsatsen är oftast att kommunen inte låter oss boka alla tre banorna under denna period. Sedan kämpar vi också med att hitta tränare/ledare, men många kör dubbla grupper. Vi som förening arrangerade Open Grön dam/herr en helg, Open svart dam/herr vid två helger samt en mixturnering. Vi hade även planerat in en tävling för ungdomar, men den fick ställas in pga för få anmällda.

Många av våra aktiva åker ofta till Ljungby och deltar i deras onsdagstävlingar. Flertalet åker även till andra tävlingar, både till inomhushallar under vintersäsongen samt till utomhusplaner under sommarsäsongen. SM-veckan i Tylösand lockar som vanligt många och några av våra aktiva kom på fina pallplaceringar

Vi har även fört samtal med kommunen om att arrangera större tävlingar och vi fortsätter denna dialog och siktar på detta längre fram. Vi har pågående samtal med kommunen om att utveckla och förbättra möjligheterna för beachvolleyboll för att kunna växa i Växjö. Bland annat ska vi försöka få till ytterligare en bana så att vi har fyra banor på samma ställe och att vi önskar få till en inomhushall.